

健診は健康づくりの第一歩

もう受けましたか？

# ヘルスアップ健診

健康保険組合  
イチオン

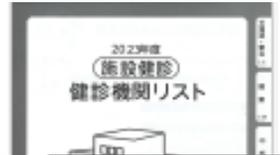
**対象者** ● 40歳以上の被扶養者及び任意継続被保険者 ● 特例退職被保険者

**健診項目** 身体測定、血液・尿検査、胸部X線検査、心電図検査、便潜血検査

**指定オプション** 子宮頸部細胞診検査（施設）、HPV検査（巡回）  
マンモグラフィ、乳房エコー検査、前立腺がん検査（PSA）

**費用** 0円 指定オプションどれだけつけてもすべて0円

パソコン・スマートフォンで簡単申込 ⇒



詳細は、2023年6月に送付した  
「施設・巡回健診のご案内(2023年度)」をご確認ください



1年度に1度 必ず健診を受けてください

健診を受けることは、生活習慣病やがんの早期発見・  
早期治療、生活習慣の見直し等、ヘルスアップ！の  
基本になります。毎年必ず健診を受けてください。

皆さんが健診を受けないと… 保険料が増える可能性があります

健康保険組合は、40歳以上の方の健診結果を国に報告する義務があります。  
健診の受診率が低いと、国へ納めている納付金に対し、ペナルティとして加算金  
が発生します。その結果、皆さんの保険料が増える可能性もあります。

阪急阪神健康保険組合は 皆さんの健康を応援しています

パート先等で受診した健診結果をお持ちの方は、裏面をご確認ください

# パート先等で受診した2022年度健診結果をご提出ください

法律に基づいて40歳以上の健保加入者の健診結果を国に報告する義務があります

## 対象者

- 40歳以上の被扶養者と任意継続被保険者、特例退職被保険者（2023年3月31日時点）
- 特定健康診査、ヘルスアップ健診、人間ドックを受診しない方

## 提出書類 ご提出いただいた書類は返却できません

- 2022年4月1日～2023年3月31日受診分の健診結果写し
- 健診結果報告書（下部のキリトリ線以下を記入してご提出ください）

## 健診結果必須項目 ⚠ 不足項目がある場合は受付できません ⚠

<input type="checkbox"/>	健診受診日	身体計測	<input type="checkbox"/>	身長	医療機関で計測を行っていない場合はご自身で計測しても可
<input type="checkbox"/>	健診機関（病院）名		<input type="checkbox"/>	体重	
<input type="checkbox"/>	健診を実施した医師名		<input type="checkbox"/>	腹囲	
<input type="checkbox"/>	医師の診断（判定）	血圧	<input type="checkbox"/>	最高/最低	よろしくお祈いします 
<input type="checkbox"/>	自覚症状	血糖	<input type="checkbox"/>	空腹時血糖 または HbA1c	
<input type="checkbox"/>	他覚症状	脂質	<input type="checkbox"/>	中性脂肪（TG）	
<input type="checkbox"/>	既往歴		<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	
尿検査	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール	
	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>	AST（GOT）	
		肝機能	<input type="checkbox"/>	ALT（GPT）	
			<input type="checkbox"/>	γ-GT（γ-GTP）	



全ての条件を満たしてご提出いただくと・・・

kencomアプリ登録はこちらから

百貨店商品券 1,000円分 または (1ポイント1円相)  
ヘルスUPポイント 2,000ポイント **プレゼント!**

※プレゼントの発送・ポイント付与は2023年9月以後です ※ヘルスUPポイント利用にはkencomアプリが必要です

## 提出先

阪急阪神健康保険組合 〒530-8389 大阪市北区芝田1-16-1 TEL06-6373-5143

## 提出期限

2023年9月30日 必着

キリトリ

## 健診結果報告書

保険証 記号・番号	-	フリガナ 受診者氏名	
百貨店商品券 送付先住所	〒 <span style="float: right;">日中連絡先( ) -</span>		
自覚症状			希望プレゼント ※どちらかに○をつけてください ・百貨店商品券 ・ヘルスUPポイント
既往歴			
服薬・喫煙状況	現在、血圧を下げる薬を使用している	はい	いいえ
	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用している	はい	いいえ
	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している	はい	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っている	はい	いいえ