

リニューアルで
パワーアップ!

健康保険組合主催

みんなで歩活

— minnade arukatsu —



チーム歩活



8,000



6,512



2,151



チームを組んで、 歩数を競う!

リニューアルキャンペーン開催!
「大人数チーム」「毎日こつこつ歩く」
と有利なるランキング方式を導入!
参加チームのメンバーが**5人以上のチーム**には、
メンバー全員にヘルスUPポイント**300pt**を進呈!

エントリー期間 | **10.1 - 10.31**

イベント期間 | **11.1 11.30**
※エントリー期間中にチームを組まないとイベントに参加できません

スマホや
パソコンから
気軽に仲間と楽しめる!

まだkencomに登録していない方

まずはkencomに登録!
アプリをダウンロード!



すでにkencomに登録している方

さっそく「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!
10.1からエントリー開始!



Presented by.



みんなで あるかつ “歩活” はじめよう!

歩活（あるかつ）は、日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。これを機に、始めてみませんか？

みんなで歩活の参加方法

01 kencomにログイン



みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03 歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

チームメンバーと 楽しもう!



同じチームのメンバーと、自分の歩数が比較できる！みんなの歩いた歩数はどれくらい？チームで目標を決めて楽しもう！

コメント機能で コミュニケーション!



歩数をスコア化した新ランキングが登場！メンバーをたくさん集めて上位を狙おう！

チームメンバーと 楽しもう!



同じチームのメンバーと、自分の歩数が比較できる！みんなの歩いた歩数はどれくらい？チームで目標を決めて楽しもう！

参加資格

- ・当健康保険組合の加入者様

申込方法

- ・エントリーには、kencomへのご登録が必要です。
- ・ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
- ・イベントページで2名以上のチームを作ると、イベントに参加できます（1名では参加できません）。

ルール

- ・kencomアプリ、もしくはPC・スマホブラウザから毎日の歩数を登録してください。
- ・新ランキング登場！イベント期間中、歩数が1歩=1スコアに換算され、チームの通算スコアで順位を競います！
- ・引き続き、チーム・個人の平均歩数ランキングでも競い合うことができます。

記念品

- ・イベント期間中の歩数などに応じて、賞品をご用意しております。※詳細はkencom内でお知らせします。



さっそく歩活にエントリー!



アプリでkencomに簡単登録!、自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!



iOS版 利用環境：iPhone5s、iOS8.0以上
Android版 利用環境：Android 4.1 以上



kencomは健康保険組合から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しております。