

## オンライン禁煙外来事業の導入について

近年、健康経営を推進する加入事業所の増加による禁煙支援制度の導入や、大規模なスポーツ大会の開催にあわせ禁煙に関する法律や条例が整備されてきております。また、新型コロナウイルスと喫煙の関係が取りざたされるなど、健康面での影響が懸念されているところです。

このような状況から、健康保険組合においても、手軽に利用できるオンライン型の禁煙外来事業を9月より導入することといたしました。通常の禁煙外来に通うよりも、時間的・金銭的な負担の少ない事業となりますので、是非この機会にご利用ください。

### 【事業概要】

#### ●事業名

**Medically オンライン禁煙外来**（委託事業者：メドケア株式会社）

車や電車などの運転等危険を伴う機械の操作に従事する方、日常的に車の運転を行う方は診察時にその旨ご申告ください。就業状況などにより飲み薬または貼り薬を処方します。

#### ●利用対象者

- ・喫煙習慣のある阪急阪神健保加入者
- ・スマートフォンによるアプリ操作が可能な方

#### ●費用

**無料（55,000円相当）**

※服薬期間終了後の追加薬剤を希望される場合は自己負担となります

#### ●利用案内送付方法および送付時期

対象者	一次	二次	三次
喫煙習慣のある 40歳以上の一般被保険者 (特定健診より抽出)	個別自宅郵送	一次未申込者に対し 個別自宅郵送	広報誌「けんぽ」 同封チラシ
	9月上旬	11月下旬	3月上旬
40歳未満の一般被保険者 任意継続・特例退職被保険者 全被扶養者	広報誌「けんぽ」 同封チラシ		広報誌「けんぽ」 同封チラシ
	9月上旬		3月上旬
初回診察の締め切り	10月31日	12月31日	3月31日

阪急阪神健康保険組合

健保ホームページ <http://www.hankyu-hanshin-kenpo.or.jp>