

ヘルスアップ通信

—健診結果を活かす—

10月より隔月で健康にまつわる様々な情報をお届けしていきます。今月は健診結果についてです。結果を見てホッとしたりドキッとしたり。でも、そこで終わっていませんか？

健診結果・判定は体からのメッセージ

検査結果と基準範囲を照らしA・B・C等の判定が記されます。(医療機関によって判定・コメントは異なります)

Good!

A 異常なし

B 軽度異常

C 要再検査・生活改善

D 要精密検査・要治療

E 治療中

Bad...



A B C D E 皆さんにとって
大切なこと↓↓

健診結果からあなたがとるべき行動は？

C 要再検査・生活改善

D 要精密検査・要治療



病気の早期発見・治療開始のチャンス

要再検査・要精密検査・要治療と
なった場合 必ず受診しましょう

E 治療中



健診結果は より良い治療のための
貴重な情報

主治医と健診結果を共有しましょう

A 異常なし

B 軽度異常

C 要再検査・生活改善

D 要精密検査・要治療

E 治療中



経年変化をチェックする

基準範囲内でも
年々悪化していませんか？



検査結果の原因を振り返る

健診結果の良かった・悪かった原因
をみつけてみましょう

生活習慣改善をサポート！ 健康保険組合による主な保健事業

特定保健指導

メタボリックシンドローム
予防・改善



重症化予防プログラム

治療 プラス 生活習慣改善で
ストップ 動脈硬化



オンライン禁煙外来

スマートフォンによる
オンライン診察



みんなで歩活 (あるかつ)

アプリkencom内の
ウォーキングイベント



忙しい毎日、自分の体のことは後回しになりがちです。けれど健康あっての仕事やプライベートです。健診結果から体の「今」を知り「未来」の自分のためにできる行動をとりたいですね。