

—自分で自分の健康を守るために—
健康情報を 探して 分かって 使える力 を高めよう

スイッチOTC
～時間がない人の救世主！～



ヘルスアップ通信

セルフメディケーションを知っていますか？日頃から運動、食事、睡眠などに気を付けて健康状態を自分で管理し、軽度な身体の不調は自分で手当てすることをいいます。スイッチOTCもその一つ、上手に活用する方法をご紹介します。



薬は大きく2つに分類されます



処方薬（医療用医薬品）



- ◆3割負担
- ◆処方箋が必要
- ◆調剤薬局、保険薬局

市販薬（OTC医薬品）



- ◆全額負担
- ◆処方箋が不要
- ◆薬局やドラッグストア

スイッチOTC医薬品

医師から処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性の高いものを市販薬（OTC医薬品）に転用（スイッチ）したもの。

OTC : Over The Counter
(薬局でカウンター越しに購入する薬)

OTC医薬品のメリット



- ◆ 病院受診にかかる時間が短縮できる
- ◆ 院内での感染症のリスクが低減できる
- ◆ 受診の場合は、3割負担であっても初診料や検査料等がかかるため、OTC医療薬の方がお得になることもある
- ◆ セルフメディケーション税制が利用できる医薬品がある

など

(例)

初診料
処方箋料
検査料
調剤料
医療用医薬品
合計 2,142円

スイッチOTC
医薬品
2,075円

※受診内容によりスイッチOTC医薬品の方が費用が高くなる場合があります。

参考：令和2年11月12日医療保険部会提出資料

スイッチOTCの対象となるお薬は？



花粉症薬



風邪薬



胃腸薬



皮膚炎用の軟膏



肩こりや腰痛等貼付薬 など

注意することは？



- ✓ 購入する際には、薬剤師に相談して適切なものを選ぶ
- ✓ 薬の説明書を読み、効能や使用上の注意、用法・用量などを確認し、正しく用いる
- ✓ 症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診する



セルフメディケーション税制で節税！

セルフメディケーション税制 国税庁 検索

セルフメディケーション税制の対象商品（市販薬：OTC医薬品）を年間で12,000円以上購入した場合に、超えた金額について総所得金額から控除を受けられる制度です。（上限：88,000円）詳細は国税庁、厚生労働省等のホームページをご確認ください。

健保としましてはセルフメディケーションを推進するために、過去に医療機関で処方を受けられた方を対象に、花粉症薬のスイッチOTCの補助を行います。通知が届いた方は（1月下旬頃）、これを機会にOTC医薬品にスイッチし、信頼できるかかりつけ薬局を見つけてみませんか？

50% OFF!