

健保ニュース

2023年4月14日
2023-02

「みんなで歩活(あるかつ)2023春」エントリー受付中です

楽しみながら健康になるアプリ kencom (ケンコム) 内にて、ウォーキングイベント「みんなで歩活 (あるかつ) 2023 春」の開催にあたり、エントリーが開始されています。新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで、是非ご参加ください。

開催概要

期 間	エントリー期間	2023年4月3日(月)14:00~2023年4月27日(木)
	イベント本戦期間	2023年4月28日(金)~2023年5月31日(水)
インセン ティブ	平均歩数達成賞	期間中の個人平均歩数が8,000歩以上の人に ヘルスUPポイント500P進呈
	みんなで歩きま賞	参加チームのメンバーが5人以上のチームメンバー全員に ヘルスUPポイント300P進呈
そ の 他	<ul style="list-style-type: none">・従来はエントリー期間終了時にチーム人数が1名だった場合、イベントには参加できませんでしたが、前回に引き続き個人でのイベント参加が可能となります。・ヘルスUPポイントがリニューアルしました！ 日々の歩数/体重登録において、登録するたびに即時ポイント付与がされるようになり、獲得したポイントは従来のAmazonギフト券やnanacoギフトはもちろんのこと、街中のコンビニやレストラン等で気軽に使える様々な電子ギフトに交換可能です！	

まだ kencom に登録していない方
アプリをダウンロード！



すでに kencom に登録している方
「みんなで歩活」にエントリー！



阪急阪神健康保険組合 ホームページ

<http://www.hankyu-hanshin-kenpo.or.jp>