

ヘルスアップ健診・人間ドックと重複受診することはできません。

特定健康診査

(特定健診)

生活習慣病予防に特化したコンパクトな健診です。

対象者

- ◆被扶養者(40～74歳)
- ◆任意継続被保険者(40～74歳)
- ◆特例退職被保険者

費用

検査項目

自己負担
0円
全額健保負担

予約受診方法

STEP1

直接健診機関に電話で予約する
※健診機関はホームページから検索できます。

STEP2

受診する
※受診券とマイナ保険証または資格確認証または保険証(2025年12月1日まで)を忘れずにご持参ください。

詳しくは同封の「特定健診のご案内」をご確認ください



パート先等の健診結果の提出で

1,000円分の百貨店商品券 または、
3,000円分の電子ギフト券 をプレゼント!

※すべての条件を 満たしている必要があります。

詳しくは同封の「パート先等で受診した健診結果のご提出のお願い」をご確認ください。

阪急阪神健康保険組合

2025年度版 健診のご案内

あなたの元気が、
みんなの元気。



ヘルスアップ健診・特定健康診査と重複受診することはできません。

人間ドック

(委託先:ホームネット(株))

健康状態を総合的にチェックできる健診です。オプション脳ドックも一緒に受診することができます。

対象者

- ◆被保険者 ◆被扶養配偶者
- ◆20～39歳の被扶養者

費用

| | 半日ドック | 半日ドック+オプション脳ドック | 婦人科単独検診 |
|----------------|---------------------|----------------------|---------|
| 被保険者 被扶養配偶者 | 15,000円 (7,000円) | 26,000円 (12,000円) | 0円 |
| 20～39歳の被扶養者 | — | — | 0円 |

* ()は年度内に35、40、45、50、55、60歳の誕生日を迎えられる方で、該当年度内の受診費用です。

人間ドックのご予約・お問い合わせ先

ホームネット(株)阪急阪神ドック受付ダイヤル

0120-974-745

【受付時間】9:00～17:00 【休業日】土・日曜日、祝日

【ホームページアドレス】

<https://www.hndb.jp/hankyu-hanshin/>

施設健診



0円

巡回健診



0円



年に一度、健保の健診を受けましょう。

特定保健指導

対象者

- ◆40～74歳の被保険者と被扶養者のうち対象者に該当した方

健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、食事・運動など日常生活習慣の改善で予防できる可能性が高い方に保健師・管理栄養士など医療専門職が、生活習慣を見直すサポートをします。対象の方には健保より案内を送付します。



健保のヘルスアップ健診なら



特定健康診査
検査項目



胸部検査



便潜血検査
など

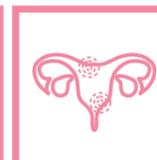
+

追加料金
なしで

これらの検査が受けられる



乳がん



子宮がん



胃がん

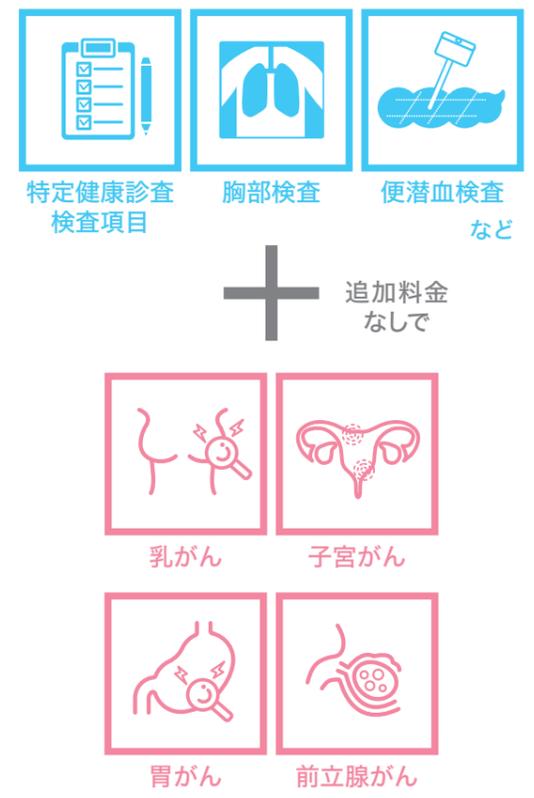


前立腺がん

自分に合った健診を探そう！
年度内に1回だけだから、
あなたに合った健診を
受けてほしい。



健保イチオシ!
の検査が受けられる
ヘルスアップ健診



（身近な病院等で手軽に健診を受けたい）
生活習慣病予防に特化した
コンパクトな健診 P.4
特定健康診査

（費用は気にせずとにかく体全部をチェックしたい）
全身の精密検査を実施して
健康状態を総合的にチェック! P.4
人間ドック

健診は健康への
初期投資!
将来のあなたに
メリットいっぱい!

- 病気の芽がないかを確かめられて、長く健康を守ることができる
- 1年に半日程度時間をとることで、治療や入院という時間を防ぐことができる
- 健診費用という少ない投資で、治療費や入院費という大きな出費を防ぐことができる
- 治療は該当部位に特化するけれど、健診は全身の健康状態をチェックできる

健保イチオシ!
ヘルスアップ健診
(委託先：(株)イーウェル)

特定健康診査の検査項目(P.4参照)よりも検査項目が充実。さらに、オプション検査である婦人科検診、胃がん検診、前立腺がん検査を無料で追加することができる健保イチオシの健診です。

- 対象者**
- ◆被扶養者(40~74歳)
 - ◆任意継続被保険者(40~74歳)
 - ◆特例退職被保険者
- 検査項目**
- ◆特定健康診査検査項目
 - ◆胸部検査
 - ◆便潜血検査 など

特定健康診査、人間ドックと重複受診することはできません。

施設健診
自己負担
0円
全額健保負担

巡回健診
自己負担
0円
全額健保負担

予約受診方法 (取次予約の場合)

- STEP 1 健診機関をリストから選ぶ
- STEP 2 申し込む(WEBまたは書面にて)
- STEP 3 受診する

予約受診方法

- STEP 1 会場・日程をリストから選ぶ
- STEP 2 申し込む(WEBまたは書面にて)
- STEP 3 受診する

無料オプション検査項目

- 0円**
- ◆マンモグラフィ
 - ◆子宮頸部細胞診検査
 - ◆胃部X線検査*
 - ◆前立腺がん検査
 - ◆乳房エコー検査
 - ◆胃部内視鏡検査*
- *胃部検査の重複受診はできません。

無料オプション検査項目

- 0円**
- ◆マンモグラフィ
 - ◆乳房エコー検査
 - ◆HPV検査
 - ◆胃部X線検査
 - ◆前立腺がん検査

詳しい検査項目や申込方法は
同封の「施設・巡回健診のご案内」を、
申込可能な健診機関・会場は
健保ホームページまたは健保公式LINEアカウント
「阪急阪神健保de健康エール」よりご確認ください。

公式LINEアカウント