

## スイッチOTC医薬品案内通知について

この度、皆様のセルフメディケーション推進を目的に、スイッチ OTC 医薬品の案内通知を送付いたします。過去に医療機関にて花粉症薬の処方を受けられた方が対象です。

通知にはスイッチ OTC 医薬品の購入に利用可能な割引クーポンが付いていますので、是非この機会にスイッチ OTC 医薬品への切り替えをご検討ください。

1. 対 象 過去花粉症薬を処方されたことのある方のうち健保組合が選定した方  
※対象者選定に関するご質問につきまして、個別のご照会にはお答えしかねますので予めご了承ください。
2. 内 容 対象者の自宅まで 50%割引クーポン付きの案内通知を送付  
※クーポンは全国のスギ薬局またはオンライン購入サイトで利用できます。
3. 送 付 時 期 2026 年 1 月下旬頃
4. 委託事業者 株式会社スギウェルネス

### セルフメディケーションってなに？

日頃から運動、食事、睡眠などに気を付けて健康状態を自分で管理し、軽度な身体の不調は自分で手当てすることをいいます。スイッチ OTC もその一つです。

### スイッチ OTC 医薬品ってなに？

医師からの処方が必要な医療用医薬品で、副作用が少なく安全性が高いと認められた医薬品を市販薬（OTC 薬）として転用したものです。医療機関を受診して処方箋をもらうことなく必要な薬を薬局やネットで購入することができます。

購入の際は薬剤師に相談をして適切な薬を選びましょう。

注）症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

